



---

## Preparación para la Videocolonoscopia Fosfacol

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de este estudio, está condicionado al estricto cumplimiento de las indicaciones que se detallan a continuación

Deberá traer al momento del estudio:

- Carnet de su cobertura de salud
- Fotocopia de Carnet de su cobertura de salud
- Orden autorizada de la práctica
- Estudios previos
- Consentimiento informado firmado y completo el cuestionario de paciente.

48 HS ANTES DEL ESTUDIO NO PUEDE INGERIR FRUTAS, VERDURAS, SEMILLAS, CEREALES NI LACTEOS

### INDICACIÓN DÍA ANTERIOR

- **8:00 HORAS DESAYUNO**

Te + galletas de agua.

PUEDE Y DEBE tomar líquidos, no lácteos (Te, mate, café, aguas saborizadas y caldos bien colados y gelatinas) todo lo que desee hasta 2 horas antes del estudio.

- **12 HORAS ALMUERZO**

carnes rojas o blancas solas. Gelatina de frutas (que no sea de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen.

- **17 HORAS MERIENDA**

Te + galletas de agua

- **21 HORAS CENA**

Solo podrá ingerir líquidos claros no gasificados (Te, mate, café, jugos y caldos bien colados y gelatinas)

### INDICACIÓN DÍA DEL ESTUDIO

- **6:00 HORAS**

Diluir en un vaso de 200 cc el contenido del envase de FOSFACOL en agua o agua saborizada preferentemente e ingerir lentamente.



A continuación ingerir 2 vasos de agua o agua saborizada.

Entre las tomas de FOSFACOL usted deberá ingerir por lo menos un litro de agua o líquidos claros no gasificados.

- **10 HORAS**

Diluir en un vaso de 200 cc el contenido del envase de FOSFACOL en agua o agua saborizada preferentemente e ingerir lentamente. A continuación ingerir 2 vasos de agua o agua saborizada.

**RECUERDE!**

DEBE tomar abundantes líquidos, no lácteos (Te, mate, café, aguas saborizadas y caldos bien colados y gelatinas) todo lo que desee hasta 2 horas antes del estudio.

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación excepto el HIERRO.
- Si es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente a su médico de cabecera.
- Si está tomando medicación antiagregante o anticoagulante (ver drogas -principios activos – citados a continuación) debe consultar con su médico clínico, cardiólogo o hematólogo que indique por ESCRITO cuando suspenderla y cuando reincorporarla luego del estudio. Y si usted se encuentra apto para realizar estudios diagnósticos y/o terapéuticos.

**ANTIAGREGANTES**

ASPIRINA  
CLOPIDOGREL  
PRASUGREL

**ANTICOAGULANTES**

WARFARINA  
ACENOCUMAROL  
RIVAROXABAN  
DABIGATRAN

**OTROS ANTIAGREGANTES**

TICLOPIDINA  
DIPYRIDAMOL  
TIROFIBAN  
EPTIFIBATIDE  
ABCIXIMAB

- No podrá conducir vehículos ni maquinarias y no podrá realizar tareas de responsabilidad ni tomar decisiones importantes luego del estudio por lo que deberá concurrir acompañado.
- Si usted sufre de constipación o tiene colostomía (ano contra natura) o sabe que presenta una anatomía diferente, debe consultar a su médico o a nuestro equipo para adecuar la preparación a su caso.